

# SENALBA

## LONDRINA & NORTE DO PARANÁ

1º semestre 2025

### CONHEÇA ALGUMAS PEÇAS DO TRABALHO SINDICAL

#### CONTRIBUIÇÃO SINDICAL

É aquele desconto no salário equivalente a um dia de trabalho que ocorria anualmente no mês de março ou quando o trabalhador era admitido no emprego. Após a reforma trabalhista de 2017 esse desconto deixou de ocorrer de forma compulsória e passou a se dar somente mediante uma autorização formal do trabalhador.

#### DATA BASE

É o mês do ano em que cada categoria profissional definiu para fazer a revisão das relações de trabalho e renda por meio de negociação coletiva realizada pelo seu Sindicato, podendo ser Convenção Coletiva de Trabalho (CCT) ou de Acordo Coletivo de Trabalho (ACT).

#### ASSEMBLEIA GERAL

Reunião dos trabalhadores associados ou representado pelo Sindicato, normalmente convocada pelo presidente. Toda a categoria representada pode participar das assembleias, mas a votação tem critérios distintos. Nas assembleias administrativas somente os associados podem votar. Já nas assembleias para negociações coletivas, toda a categoria tem poder de voto.

#### BASE TERRITORIAL

É a área de abrangência de um Sindicato. Pode ser nacional, interestadual, estadual, intermunicipal ou municipal.

#### BASE TERRITORIAL

Atualmente o SENALBA LONDRINA-NPR possui uma base territorial intermunicipal, representando 84 municípios do Norte do Paraná.

#### OPOSIÇÃO AO CUSTEIO SINDICAL

É a chamada “cartinha” que o trabalhador faz para não contribuir com o Sindicato, mesmo tendo sido beneficiado pelas negociações coletivas. O meio, a forma e o prazo para oposição, bem como o valor ou percentual do desconto da Cota Negocial são definidos na Assembleia Geral e especificados na cláusula de custeio sindical estabelecida na CCT ou ACT. O trabalhador que se opõe ao custeio sindical, embora amparado legalmente para isso, além de prejudicar o Sindicato, ao nosso ver, se utiliza da chamada “lei de Gérson”, levando vantagem sobre os seus colegas de trabalho, uma vez que usufrui dos mesmos direitos e benefícios negociados para todos de forma igualitária, mas não quer contribuir.

#### CONVENÇÃO E ACORDO COLETIVO

A CCT é negociada entre o Sindicato dos Trabalhadores e o Sindicato Patronal e vale para toda a categoria representada. Já o ACT (Acordo Coletivo de Trabalho) é negociado entre o Sindicato dos trabalhadores diretamente com uma ou mais Empresas/Entidades empregadoras. O SENALBA LONDRINA-NPR negocia a CCT junto ao Sindicato Patronal SECRASO-NP e SINACAD-NPR na data base do mês de Janeiro, Março, Junho, Novembro para os trabalhadores (as) representados pelo Senalba-NPR Além das negociações das convenções coletivas, o SENALBA LONDRINA-NPR negocia diversos ACTs com diversas entidades empregadoras.

#### ASSESSORIA JURÍDICA

De acordo com a CLT, no artigo 514 alínea “b”, os Sindicatos devem manter assessoria jurídica trabalhista gratuita para os seus associados.

#### CONTRIBUIÇÃO NEGOCIAL

A Contribuição Negocial, também conhecida como Contribuição Assistencial, é um sinal de que houve uma negociação coletiva que beneficiou o trabalhador(a)! Essa contribuição é definida na Assembleia Geral e sua legalidade foi ratificada pelo STF em 2023, pelo tema 935.

#### ATO ANTI SINDICAL

Toda e qualquer ação contrária a liberdade sindical individual e/ou coletiva! Pode ser promovida pelo empregador ou por qualquer trabalhador, gerente, coordenador, supervisor, etc. No entanto a imputação jurídica de responsabilidades normalmente se dá à empresa/entidade empregadora. O exemplo mais conhecido e praticado atualmente tem sido o fomento à oposição do trabalhador em relação ao custeio sindical. Esses atos podem ensejar ação judicial e consequente indenização por danos morais, perdas e danos e/ou ajustamento de conduta perante ao Ministério Público do Trabalho.

#### DISSÍDIO COLETIVO

Ocorre quando as negociações coletivas para a realização da CCT não atingem os objetivos mínimos desejados, então uma das partes (Sindicato Patronal ou Laboral) ingressa com ação na Justiça do Trabalho a fim de que a mesma decida os pontos de impasse na negociação.

#### ASSOCIADO

É o trabalhador representado pelo Sindicato que solicita sua associação por meio de um formulário cadastral. O trabalhador associado ao SENALBA LONDRINA-NPR paga uma contribuição social mensal a qual lhe dá mais direitos e benefícios além daqueles estabelecidos em negociação coletiva.

#### NEGOCIAÇÃO COLETIVA

A negociação coletiva de trabalho é a principal atividade de qualquer Sindicato! Nela se estabelece outros benefícios para os trabalhadores além do reajuste salarial, por exemplo: piso salarial, vale refeição/alimentação, auxílio creche, dentre outros benefícios.

#### REAJUSTE SALARIAL

Não há lei no Brasil que determine o reajuste de salário e demais benefícios pagos aos trabalhadores! Por lei, o Governo Federal reajusta APENAS o Salário Mínimo Nacional, o que não abrange os demais benefícios, como V.A/V.R, etc. Trabalhadores contratado pelo salário mínimo e que não possui negociação coletiva recebe apenas esse reajuste salarial do governo.

#### ASSESSORIA JURÍDICA

O SENALBA LONDRINA-NPR vai além disso e disponibiliza a assessoria jurídica trabalhista também aos trabalhadores contribuintes da Contribuição Sindical ou da Contribuição Negocial.

**MAIS**

O sindicato comemora vitória em Ação Judicial que beneficiará 37 trabalhadores. Veja se seu nome está na lista.

Nova Convenção Coletiva do Trabalho do setor das academias já está em vigor, conheça as melhorias da categoria

C.C.T. da Assistência Social entrou em vigor com melhorias significativas para os trabalhadores do setor.



## Palavra do Presidente

É com grande satisfação que me encontro diante de vocês para levar a todos os trabalhadores (as) a refletir um tema que molda o nosso presente e define o nosso futuro: A TECNOLOGIA NO MUNDO DO TRABALHO HOJE E NO FUTURO.

Vivemos uma era de rápidas transformações digitais, onde a tecnologia passou de simples ferramenta a protagonista do nosso cotidiano profissional e pessoal. A automação e a inteligência artificial já são realidade no mercado de trabalho, substituindo funções humanas e exigindo dos trabalhadores novos conhecimentos e habilidades. Exemplos como o autoatendimento nos supermercados e a inteligência artificial, que amplia nossa capacidade de resolver problemas, já fazem parte do cenário atual.

O trabalho remoto, acelerado pela pandemia, também ganhou espaço, trazendo vantagens como flexibilidade, mas também desafios como a difícil separação entre vida pessoal e profissional. A tecnologia está democratizando o acesso ao trabalho, criando oportunidades para muitas pessoas, mas também impõe o risco de precarização e a necessidade de segurança social.

Diante desse cenário, os trabalhadores enfrentam desafios como a necessidade de atualização constante, a digitalização de empregos, a desigualdade digital e a segurança cibernética. No entanto, a tecnologia também abre portas para novos empregos, aumento da produtividade e resolução de problemas globais.

Para que os trabalhadores aproveitem as oportunidades geradas pela tecnologia, é fundamental investir em educação e treinamento, promover a inclusão digital e garantir políticas públicas que incentivem a inovação e a colaboração entre governos, empresas e sociedade civil.

O futuro do trabalho depende de nossa capacidade de nos adaptarmos e de lutar por um mundo mais justo e equitativo, onde as mudanças tecnológicas sejam aliadas ao bem-estar dos trabalhadores.



**Vilson Vieira de Melo**  
Presidente do Senalba Norte PR

## Vitória Judicial do Senalba Londrina-NPR: Ação Coletiva beneficia 37 trabalhadores da Assistência Social - MMA

Em Ação Coletiva movida em face do Ministério de Missões de Adoração Interdenominacional do Brasil - MMA, devido ao descumprimento de cláusulas firmadas nas Convenções Coletivas de Trabalho da Categoria, o Senalba Londrina-NPR, em defesa dos trabalhadores, garantiu o reconhecimento de direitos trabalhistas violados, além do pagamento de indenização a 37 trabalhadores.

Com a decisão favorável, os profissionais agora têm o direito de receber reparos financeiros pelos danos sofridos. Essa vitória é mais uma conquista na luta pela defesa dos direitos dos trabalhadores.

Os profissionais listados a baixo devem entrar em contato com o sindicato, com os documentos pessoais e carteira de trabalho para receber informações de como efetuar o recebimento do que lhes é de direito.

O Senalba Londrina-NPR segue firme na defesa dos direitos dos trabalhadores e reafirma seu compromisso de atuar contra as práticas que prejudicam a categoria. A vitória na Justiça é um exemplo da importância da união dos profissionais e da atuação de sindicatos na vida do trabalhador.

Para mais informações e acompanhamento de outros casos, os associados podem entrar em contato com o Senalba Londrina-NPR pelo site: [senalbalondrina.com.br](http://senalbalondrina.com.br), pelo e-mail: [contato@senalbalondrina.com.br](mailto:contato@senalbalondrina.com.br) ou pelo WhatsApp: (43) 98826-9785.



### NOME DOS BENEFICIÁRIOS

1 NILSON HORACIO DA SILVA	20 ELAINE DE SOUZA VAZ FORTUNATO
2 APARECIDO JOSE DUARTE	21 ISABELI RAMOS NEVES
3 MARCOS FREIRE DE ALMEIDA	22 THAYSE ALVES REIS
4 ELTON LUIZ FERREIRA	23 CAMILA SILVA OLIVEIRA
5 JACQUELINE MARCAL MICALI	24 KATIA HISAMITSU
6 CAMILA KAUAM MENEZES ZULIAN	25 REBECA ARAUJO DA CRUZ BRITO
7 HUMBERTO RICARDO DE ANDRADE CASTRO	26 ECLEIA APARECIDA ALVES DE OLIVEIRA
8 ADRIANA DE JESUS DE AZEVEDO	27 IASMINE CINTHIA DA SILVA CALEGARI
9 LUCIMEIRE MARIANO DE BRITTO MOURA	28 MARCELO GOMES CAMACHO JUNIOR
10 LUCELIA DE OLIVEIRA	29 POLIANA APARECIDA FERREIRA NADIM
11 KELLY CRISTINA LEMES DOS SANTOS	30 ISABEL CRISTINA GARCIA MORILHA PATROCINO
12 CAMILA APARECIDA DOS SANTOS FERREIRA	31 DIOVANIA GARCIA
13 FRANCIS SOARES DE MOURA	32 DEISE SUMICO SAITO
14 ALEXANDRA SILVA CEZANOSKI	33 GIOVANA DA SILVA MENEZES
15 EDNA TRAVASSOS DO NASCIMENTO	34 MAYKON DOUGLAS LOPES DA SILVA
16 TATIANE SPIRANDIO LEMES	35 BARBARA DE OLIVEIRA ALVES
17 FERNANDO IANCKIEVCZ	36 PAULO HENRIQUE TENORIO BERNARDES
18 ANGELICA DE OLIVEIRA NETTO	37 JUAN VICTOR CONSTANCIO
19 LIANE COSTA LIMA	

Tiragem: 2.000 unidades | Impressão: Folha de Londrina

Jornalista Responsável: Marcos Sanches Alves MTB/PR 7197

Sindicato dos Trabalhadores em Entidades Culturais, Recreativas, de Assistência Social, de Orientação e Formação Profissional da Cidade de Londrina e Norte do Paraná.

Diretoria: Vilson Vieira de Melo - Presidente | Ageu Araújo Ferreira - Secr. de Finanças

Rua Mato Grosso, 47 | Sala 3 | Centro - Londrina PR | CEP 86010-180

VENHA FORTALECER NOSSA CATEGORIA  
DESFRUTE DOS BENEFÍCIOS QUE SÓ OS  
ASSOCIADOS / SINDICALIZADOS TÊM



**SENALBA**  
LONDRINA & NORTE DO PARANÁ

1º semestre 2025 - 3

# Trabalho intenso do Senalba Londrina-NPR reflete em conquistas para Trabalhadores Administrativos das Academias em CCT

Após intensas negociações entre o Senalba Londrina-NPR e Sindicato Patronal, os trabalhadores administrativos das academias do norte do Paraná celebraram uma série de avanços importantes na nova Convenção Coletiva do Trabalho, com base de dados de junho de 2024/2025. As conquistas são vistas como um reflexo da força sindical e da luta contínua dos trabalhadores por melhores condições de trabalho e direitos.

Entre os principais destaques da nova convenção, está o piso salarial de **R\$ 1.804,00** para ingresso na função, além de um reajuste salarial de **4%**, o que representa um incremento no poder de compra dos trabalhadores do setor. Esses ajustes visam não apenas melhorar os salários, mas também garantir uma qualidade de vida superior aos profissionais da categoria.

Outras vitórias importantes incluem o abono de aposentadoria, que pode atingir o valor de **R\$ 1.293,60**, além da estabilidade pré-aposentadoria, um benefício que garante maior segurança aos trabalhadores vindos da aposentadoria. Os benefícios cotidianos também foram ampliados, com a implementação de um vale-refeição de **R\$ 15,34** por dia de trabalho e auxílio-creche de **R\$ 282,00**.

Para as trabalhadoras, uma das maiores conquistas foi a ampliação da licença-maternidade para seis meses, ou 180 dias, proporcionando um avanço significativo para as mães no setor. Essa medida reflete o compromisso com a equidade e com o suporte à maternidade no ambiente de trabalho.

Além dos benefícios financeiros diretamente, a convenção também garante acesso a auxílios sociais importantes, como assistência funeral, natalidade, renda familiar e alimentação familiar, trazendo mais segurança e suporte às famílias dos trabalhadores.

Em relação às ausências, a convenção inclui uma



série de direitos, como quatro dias para o casamento (gala), três dias para o luto (nojo) e licença para o acompanhamento de filhos menores de 12 anos, além de licença para tratamento de doenças em familiares. Esses direitos visam proporcionar uma maior flexibilidade e apoio aos trabalhadores em situações pessoais e familiares.

Para Wilson Vieira de Melo, presidente do Senalba Londrina-NPR, as conquistas são resultado de uma luta constante, especialmente em um cenário de enfraquecimento do movimento sindical nos últimos anos. "É justo comemorar cada vitória que os

trabalhadores conseguiram, pois nenhum benefício conquistado é garantido pela legislação. Se não fosse o trabalho firme e forte do sindicato, nós trabalhadores teríamos que nos contentar apenas com o salário mínimo", ressaltou o presidente.

Essas melhorias refletem o fortalecimento da categoria e o comprometimento das entidades sindicais em garantir melhores condições de trabalho e uma vida digna para os trabalhadores das academias de Londrina.

Tenha acesso a C.C.T. pelo endereço: [bit.ly/CCT202425](https://bit.ly/CCT202425).

## Associados/sindicalizados SENALBA contam com benefício

**CONSULTA GRATUITA**  
com validade anual.

Após a consulta gratuita as demais terão preços especiais e poderão ser parceladas em folha de pagamento.

**PEÇA SUA GUIA NO  
SENALBA-NPR**  
[senalbalondrina.com.br](https://senalbalondrina.com.br)  
[contato@senalbalondrina.com.br](mailto:contato@senalbalondrina.com.br)  
whats: (43) 98826-9785



# Sindicato conquista Reajuste Salarial ACIMA da Inflação e muitos benefícios para a CCT/Novembro 2024/2025

Por meio de um trabalho intenso de negociações, o Senalba Londrina-NPR garantiu uma série de vitórias para os trabalhadores, refletindo a força sindical e a dedicação na defesa dos direitos da categoria.

A nova Convenção Coletiva de Trabalho (CCT), com data-base de **novembro de 2024/2025**, traz melhorias consideráveis nas condições de trabalho e nos benefícios dos profissionais contemplados por ela.

Dentre as principais conquistas, destaca-se o piso salarial de **R\$ 1.790,00** para os trabalhadores ingressantes na função, além de um reajuste salarial de **6,10%**, que representa um significativo aumento no poder aquisitivo da categoria. Esses ajustes são vistos como fundamentais para garantir uma vida mais digna aos profissionais.

Outros avanços importantes incluem o abono de aposentadoria e a estabilidade pré-aposentadoria, que garantem maior segurança financeira aos trabalhadores próximos de sua aposentadoria. Além disso, o vale-refeição foi fixado em **R\$ 442,00**, e o **auxílio-creche passou a ser de R\$ 275,00**, benefícios que visam aliviar as despesas cotidianas das famílias. A CCT também assegurou um percentual de **10% de quebra de caixa**, valorizando ainda mais o trabalho realizado pelos profissionais.

Entre as vitórias também destaca-se a

conquista do adicional de insalubridade e a implementação do **"Day Off"** no dia do aniversário do trabalhador, permitindo que ele tenha um dia de descanso em uma data especial. Esses direitos representam um avanço significativo nas condições de trabalho, promovendo mais qualidade de vida para os profissionais da área.

Além dos benefícios, a CCT garante a **complementação salarial durante o afastamento por acidente de trabalho**, uma medida que reforça a proteção aos trabalhadores em situações adversas. O Senalba Londrina-NPR também oferece benefícios sociais essenciais aos seus associados, como assistência funeral, natalidade, renda familiar e alimentação familiar, que garantem maior segurança e suporte para os trabalhadores e suas famílias.

Outro avanço importante foi a ampliação das ausências abonadas, com **10 dias** corridos para o casamento (gala), **6 dias úteis** para luto (nojo), além de licença para acompanhamento de filhos menores de 18 anos e para tratamento de doença de familiares. Essas medidas reforçam a proteção social e familiar, proporcionando mais flexibilidade e apoio nas necessidades pessoais dos trabalhadores.

Vilson Vieira de Melo, presidente do Senalba Londrina-NPR, celebrou as conquistas e reforçou o compromisso do sindicato com a valorização da

categoria: "Com essas conquistas, o Senalba-NPR reforça seu compromisso com a melhoria das condições de trabalho e a valorização dos trabalhadores", destacou.

A nova CCT reflete os avanços conquistados pela categoria e reafirma o papel fundamental do sindicato na luta por melhores condições de trabalho e qualidade de vida para os profissionais. A versão completa da Convenção Coletiva está disponível no site do Senalba Londrina-NPR em: [bit.ly/CCTNOV2425](http://bit.ly/CCTNOV2425).



acesse:

[www.senalbalondrina.com.br](http://www.senalbalondrina.com.br)

e tenha acesso a todas as informações do seu sindicato




PRECISANDO FALAR COM A GENTE:  
contato@senalbalondrina.com.br  
www.senalbalondrina.com.br



# SENALBA

LONDRINA & NORTE DO PARANÁ

1º semestre 2025 - 5

  
**Dr. Senalba**  
**Telemedicina**

## Sua consulta Particular sem sair do seu lar

ACESSE: [SENALBASAUDE.COM.BR](http://SENALBASAUDE.COM.BR)

### PLANO ESSENCIAL

Plano Individual de Telemedicina

R\$ **19,90**

SINDICALIZADO

Consultas Ilimitadas-  
Clinico Geral  
Pronto Atendimento 24h  
+ 13 Especialidades Médicas  
via agendamento

### PLANO MASTER

Plano Familiar de Telemedicina

R\$ **39,90**

SINDICALIZADO

1 Titular + 3 dependentes  
Consultas Ilimitadas-  
Clinico Geral  
Pronto Atendimento 24h  
+ 13 Especialidades Médicas  
via agendamento

### PLANO LIFE PLUS

Plano Individual de Telepsicologia

R\$ **65,90**

SINDICALIZADO

Consulta Semanal via Agendamento  
Até 2 consultas/mês  
Profissionais Especializados  
Atendimento Humanizado

### PLANO ASSISTÊNCIA FUNERAL

Plano Mensal

R\$ **22,00**

SINDICALIZADO

Titular + Filhos até 21 anos  
Central de Atendimento 24h  
0800 702 02 42  
Sepultamento - Cremação  
Translado - Jazigo

### PLANO ESSENCIAL

Plano Individual de Telemedicina

R\$ **23,50**

CONTRIBUINTE

Consultas Ilimitadas-  
Clinico Geral  
Pronto Atendimento 24h  
+ 13 Especialidades Médicas  
via agendamento

### PLANO MASTER

Plano Familiar de Telemedicina

R\$ **45,50**

CONTRIBUINTE

1 Titular + 3 dependentes  
Consultas Ilimitadas-  
Clinico Geral  
Pronto Atendimento 24h  
+ 13 Especialidades Médicas  
via agendamento

### PLANO LIFE PLUS

Plano Individual de Telepsicologia

R\$ **78,00**

CONTRIBUINTE


Consulta Semanal via Agendamento  
Até 2 consultas/mês  
Profissionais Especializados  
Atendimento Humanizado

*Consultas Ilimitadas*

**7 DIAS POR SEMANA  
24 HORAS POR DIA**

BAIXE NOSSO  
**APP**

DISPONÍVEL NO  
 **Google Play**

Disponível na  
 **App Store**



Aponte a câmera do seu celular para o QR-Code e confira essa novidade  
(43) 9 8868-3185



# COMUNICADO IMPORTANTE



## ASSOCIADOS/SINDICALIZADOS SENALBA CONTAM COM \*CONSULTA GRATUITA

- ACUPUNTURA
- CARDIOLOGIA
- CLÍNICA GERAL
- FONOAUDIOLOGIA
- GASTROENTEROLOGIA
- GERIATRIA
- GINECOLOGIA
- NEUROLOGIA
- NUTRIÇÃO
- OFTAMOLOGIA
- ORTOPEDIA
- OTORRINOLARINGOLOGIA
- PEDIATRIA
- UROLOGIA
- VASCULAR

Especialidades médicas com valores especiais  
que você só encontra aqui



**SENALBA-NPR**

SINDICATO DOS EMPREGADOS EM ENTIDADES CULTURAIS RECREATIVAS, DE ASSISTÊNCIA SOCIAL, DE ORIENTAÇÃO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL NORTE DO PARANÁ

## PEÇA SUA GUIA NO SENALBA LONDRINA-NPR

VENHA FORTALECER NOSSA CATEGORIA  
DESFRUTE DOS BENEFÍCIOS QUE SÓ OS  
ASSOCIADOS / SINDICALIZADOS TÊM



**SENALBA**  
LONDRINA & NORTE DO PARANÁ

1º semestre 2025 - 7



## PLENO TOP:

um plano especial,  
para clientes especiais!

### COBERTURAS

Aparelho ortodôntico (fixo metálico e removível)  
Radiologia  
Cirurgia odontológica com aplicação  
de aloenxertos

**+ 120 PROCEDIMENTOS**

Rol Ampliado + prótese completa + aparelho,  
documentação e manutenção ortodôntica

**R\$ 103,00**

### PLANO ODONTO ESSENCIAL PLUS

Cobertura do Rol ANS vigente  
+ de 200 Procedimentos cobertos

**R\$ 27,00**

### PLANO ODONTO ESSENCIAL PLUS DOC

Rol Ampliado + Documentação Ortodôntica  
- EXCETO MANUTENÇÃO  
+ de 236 procedimentos cobertos

**R\$ 34,00**

Vigência 11/2025

Para os trabalhadores associados/  
sindicalizados e seus dependentes  
(desconto em folha)  
Cobertura Unimed seguros

BAIXE O APP:  
[M.GUIAODONTO.INIMEDODONTO.COM.BR](https://m.guiaodonto.inimedodontoc.com.br)



CENTRAL DE ATENDIMENTO:  
0800 9 428 428



## Ambulatorial - Hospitalar com Parto Participativo 50%

Vigência da tabela de 30/10/24 até 01/11/2025

FAIXA ETÁRIA	R\$
00 - 18**	158,00
19 - 23	179,00
24 - 28	203,00
29 - 33	230,00
34 - 38	262,00

FAIXA ETÁRIA	R\$
39 - 43	302,00
44 - 48	361,00
49 - 53	464,00
54 - 58	617,00
59+	851,00

\*\*Menores de 18 anos, plano somente com titular maior de idade

PLANO DE SAÚDE  
**Hospitalar**

Procedimentos	Tabela em R\$	Participação R\$
Consulta nos Consultórios	84,00	44,40
Consulta no ambulatório	84,00	44,40
Ressonância Magnética	878,00	133,38(máx)

Para os trabalhadores associados/sindicalizados e seus dependentes. (desconto em folha)

### OUTROS CONVÊNIOS - EXAMES

Exames de laboratório e de imagem em até 3x sem juros



\* Parcela na Folha de Pagamento

Confira nossos benefícios no Site: [www.bit.ly/senalba-convenios](http://www.bit.ly/senalba-convenios)

VENHA FORTALECER NOSSA CATEGORIA  
DESFRUTE DOS BENEFÍCIOS QUE SÓ OS  
ASSOCIADOS / SINDICALIZADOS TÊM



**SENALBA**  
LONDRINA & NORTE DO PARANÁ

1º semestre 2025 - 9

# Especialidades credenciadas na Saúde

## SENALBA-NPR

Conveniada	Clínica	Telefone	Endereço	Bairro
<b>ACUPUNTURA</b>				
CILICA SINERGIA	Sinergia	43 3029 0074	R. Andirá, 174	centro
Dr. Fernando Augusto Nishizima	Fernando Noshizima	43 3345 0042	R. Antonio Amado Noivo, 251	Vila Ipiranga
<b>CARDIOLOGISTA</b>				
ACESSO SAÚDE	Acesso Saúde	43 3347 6060	R. Pernambuco, 987	centro
Dr. José Carlos A. S. Junior	Clinica Grion	43 3066 9899	R. Claudio Manuel da Costa, 133	lago parque
<b>CIRURGIÀ GERAL</b>				
Instituto Mulher	Instituto da Mulher	43 3342 8006   99994 8006	Au. Bandeirantes, 200	Vila Ipiranga
<b>CLÍNICO GERAL</b>				
Dr. Cristiano Resina Inacio	Sisclin	43 3329 4383   3351 4383	Au. Bandeirantes, 403	Vila Ipiranga
Dr. Francisco Eugenio Alves de Souza	Sisclin	43 3329 4383   3351 4383	Au. Bandeirantes, 403	Vila Ipiranga
ACESSO SAÚDE	Acesso Saúde	43 3347 6060	R. Pernambuco, 987	centro
<b>DERMATOLOGISTA</b>				
ACESSO SAÚDE (I)	Acesso Saúde	43 3347 6060	R. Pernambuco, 987	centro
ACESSO SAÚDE (II)	Acesso Saúde	43 3347 6060	R. Pernambuco, 987	centro
<b>ENDOCRINOLOGIA</b>				
Dr. Evandro Rosa	Sisclin	43 3329 4383   3351 4383	Au. Bandeirantes, 403	Vila Ipiranga
ACESSO SAÚDE (I)	Acesso Saúde	43 3347 6060	R. Pernambuco, 987	centro
Atendimento Infantil (ACESSO SAÚDE)	Acesso Saúde	44 3347 6060	R. Pernambuco, 988	centro
ACESSO SAÚDE (II)	Acesso Saúde	45 3347 6060	R. Pernambuco, 989	centro
Dr. Moacir Godoi & Dra. Korola Ferdinanda	Acesso Saúde	47 3347 6060	R. Pernambuco, 991	centro
LME (ACESSO SAÚDE)		48 3347 6060	R. Pernambuco, 992	centro
Instituto da Mulher	Instituto da mulher	43 3342 8006   99994 8006	AV. Bandeirantes, 200	Vila Ipiranga
Dra. Izabela Santos Silva	Clinica Grion	43 3066 9899	R. Claudio Manuel da Costa, 133	lago parque
<b>FISIOTERAPIA</b>				
ACESSO SAÚDE (SEÇÃO)	Acesso Saúde	43 3347 6060	R. Pernambuco, 987	Centro
Dr. Fernando Augusto Nishizima (SEÇÃO)	Fernando Nishizima	43 3345 0042	R. Antonio Amado Noivo, 251	Vila Ipiranga
CLINICA SINERGIA (SEÇÃO)	Sinergia	43 3029 0074	R. Andirá, 174	Centro
<b>FONOAUDIOLOGIA</b>				
ACESSO SAÚDE	Acesso Saúde	43 3347 6060	R. Pernambuco, 987	Centro
CLINICA SINERGIA	Sinergia	43 3029 0074	R. Andirá, 174	Centro
<b>GASTROLOGISTA / GASTROENTEROLOGISTA</b>				
Dr. Cristiano Resina Inacio	Sisclin	43 3329 4383   3351 4383	Au. Bandeirantes, 403	Vila Ipiranga
ACESSO SAÚDE	Acesso Saúde	43 3347 6060	R. Pernambuco, 987	Centro
Dr. Marcos Conceição Barbosa	Sisclin	43 3329 4383   3351 4383	Au. Bandeirantes, 403	Vila Ipiranga
<b>GERIATRIA</b>				
ACESSO SAÚDE	Acesso Saúde	43 3347 6060	R. Pernambuco, 987	Centro
<b>GINECOLOGISTA E OBSTETRA</b>				
Dra. Nathalia de Oliveira Westphalen	Sisclin	43 3329 4383   3351 4383	Au. Bandeirantes, 403	Vila Ipiranga
ACESSO SAÚDE	Acesso Saúde	43 3347 6060	R. Pernambuco, 987	Centro
Dra. Ana   Emiliane   Hanna   Lara	Clinica Grion	43 3066 9899	R. Claudio Manuel da Costa, 133	lago parque
INSTITUTO DA MULHER	Instituto da Mulher	43 3342 8006   99994 8006	Au. Bandeirantes, 200	Vila Ipiranga
<b>INFECTOLOGISTA</b>				
Instituto Mulher	Instituto Mulher	43 3342 8006   99994 8006	Au. Bandeirantes, 200	Vila Ipiranga
<b>NEUROLOGISTA / NEUROCIRURGIÀ</b>				
Dr. Mucio Gomes	Sisclin	43 3329 4383   3351 4383	Au. Bandeirantes, 403	Vila Ipiranga
ACESSO SAÚDE	Acesso Saúde	43 3347 6060	R. Pernambuco, 987	Centro
Dr. Fernando Augusto A. Barbosa	Clinica Grion	43 3066 9899	R. Claudio Manuel da Costa, 133	lago parque

Conveniada	Clínica	Telefone	Endereço	Bairro
<b>NUTRICIONISTA</b>				
ACESSO SAÚDE	Acesso Saúde	43 3347 6060	R. Pernambuco, 987	Centro
Dra. Ana Claudia Zanin Bueno	Sisclin	43 3329 4383   3351 4383	Au. Bandeirantes, 403	Vila Ipiranga
<b>OTALMOLOGISTA</b>				
Dr. Reynaldo h. Kimura	consultório	3029 2770   98427 2770	R. Souza Naves, 289   12º Andar  Sala 121 e 122	Centro
ACESSO SAÚDE	Acesso Saúde	43 3347 6060	R. Pernambuco, 987	Centro
Dr. Bruno   Byanca   Gustavo   Mariana	Clinica Grion	43 3066 9899	R. Claudio Manuel da Costa, 133	lago parque
<b>ORTOPEDISTA / TRAUMATOLOGISTA</b>				
Dr. Marcio Serikawa de Medeiros	Sisclin	43 3329 4383   3351 4383	Au. Bandeirantes, 403	Vila Ipiranga
ACESSO SAÚDE	Acesso Saúde	43 3347 6060	R. Pernambuco, 987	Centro
<b>OTORRINOLARINGOLOGISTA</b>				
Dr. Luiz Francisconi Neto	Sisclin	43 3329 4383   3351 4383	Au. Bandeirantes, 403	Vila Ipiranga
ACESSO SAÚDE (I)	Acesso Saúde	3347 6060	R. Pernambuco, 987	Centro
<b>PEDIATRA</b>				
Dr. Rodrigo Martins Torres	Sisclin	43 3329 4383   3351 4383	Au. Bandeirantes, 403	Vila Ipiranga
ACESSO SAÚDE	Acesso Saúde	3347 6060	R. Pernambuco, 987	Centro
Instituto Mulher	Instituto Mulher	43 3342 8006   99994 8006	AV. Bandeirantes, 200	Vila Ipiranga
<b>PNEUMOLOGISTA</b>				
<b>atendimento Adulto</b>				
Dr. Marcos José Tarasiewch (apartir de 12 A)	Sisclin	43 3329 4383   3351 4383	Au. Bandeirantes, 403	Vila Ipiranga
Dr. Marcos José Tarasiewch (de 0 a 12 A)	Sisclin	44 3329 4383   3351 4383	Au. Bandeirantes, 404	Vila Ipiranga
ACESSO SAÚDE	Acesso Saúde	3347 6060	R. Pernambuco, 987	Centro
<b>CIRURGIÀ TORÁCICA / PNEUMOLOGISTA</b>				
<b>atendimento Criança</b>				
Dr. Marcos José Tarasiewch	Sisclin	43 3329 4383   3351 4383	Au. Bandeirantes, 403	Vila Ipiranga
<b>PISICÓLOGA / PSICANALISTA</b>				
Dra. Suzana Jaqueline Cordeiro (SEÇÃO)	consultorio	43 98427 8649	Au. Higienopolis 70 - sala 16 B	Centro
CLINICA SINERGIA (SEÇÃO)	Sinergia	43 3029 0074	R. Andirá, 174	Centro
ACESSO SAÚDE (SEÇÃO)	Acesso Saúde	43 3347 6060	R. Pernambuco, 987	Centro
<b>PSIQUIATRA</b>				
ACESSO SAÚDE	Acesso Saúde	3347 6060	R. Pernambuco, 987	Centro
Instituto da Mulher	Instituto da Mulher	43 3342 8006   99994 8006	Au. Bandeirantes, 200	Vila Ipiranga
Dr. Vitor Turra Grion	Clinica Grion	43 3066 9899	R. Claudio Manuel da Costa, 133	lago parque
<b>REUMATOLOGISTA</b>				
ACESSO SAÚDE	Acesso Saúde	43 3347 6060	R. Pernambuco, 987	centro
Dr. Vitor Turra Grion	Clinica Grion	43 3066 9899	R. Claudio Manuel da Costa, 133	lago parque
<b>UROLOGISTA</b>				
ACESSO SAÚDE (I)	Acesso Saúde	43 3347 6060	R. Pernambuco, 987	centro
ACESSO SAÚDE (II)	Acesso Saúde	43 3347 6060	R. Pernambuco, 987	centro
<b>VASCULAR</b>				
Dra. Geovana Gonzales Stori	Sisclin	43 3329 4383   3351 4383	Au. Bandeirantes, 403	Vila Ipiranga
ACESSO SAÚDE	Acesso Saúde	43 3347 6060	R. Pernambuco, 987	centro
Dra. Gabriela   Guilherme	Clinica Grion	43 3066 9899	R. Claudio Manuel da Costa, 133	lago parque
<b>OTICAS</b>				
ótica Vivalle		43 3345 0410	R. Paes Leme, 775	centro
<b>LABORATÓRIOS - IMAGEM &amp; CLÍNICA</b>				
LABORATÓRIO OSWALDO CRUZ	Oswaldo Cruz			
LABORATÓRIO HUMANIZA	Humaniza	43 3344 6452	R. Jorge Velho, 691	Centro
ULTRA MED - BORBA GATO	Ultra Med	43 3376 6000	R. Borba Gato, 1181	Centro
ULTRA MED - BELA SUIÇA	Ultra Med	43 3376 6000	R. Alberto Mauricio Barroso Junior, 95	Centro
GÊNISES - DIAGNÓSTICOS	Gênises	43 3345 0999	R. Borba Gato, 854	Centro

\* A TABELA PODE SOFRER ALTERAÇÃO EM DECORRÊNCIA DA DISPONIBILIDADE DO MÉDICO/CLÍNICA/LABORATÓRIO



## Fernanda Torres e o Brilhante Retrato de "Ainda Estou Aqui"

A cultura brasileira, com sua riqueza e profundidade, brilha mais uma vez no cenário internacional, e é com grande entusiasmo que celebramos a conquista de Fernanda Torres no Globo de Ouro. Este prêmio não apenas reconhece sua imensa trajetória artística, mas também ilumina o talento brasileiro que transpassa fronteiras, marcando uma nova fase no cinema do país.

Além de sua já consagrada carreira, Torres se destaca em "Ainda Estou Aqui", um filme que tem recebido aplausos tanto no Brasil quanto no exterior, tornando-se uma das principais apostas do cinema brasileiro para o Oscar, onde o filme concorrerá em três categorias: *Melhor Filme*, *Melhor Filme Internacional* e *Melhor Atriz*, para a própria Fernanda Torres.

Baseado no livro autobiográfico de Marcelo Rubens Paiva, "Ainda Estou Aqui" nos transporta para o Brasil da década de 1970, um período marcado pela repressão brutal da Ditadura Militar. A história é centrada em Eunice Paiva, mãe do autor, interpretada com maestria por Fernanda Torres (na juventude) e Fernanda Montenegro (na maturidade), que, ao perder seu marido para a violência do regime, vê sua vida transformada. De dona de casa apática à ativista incansável pelos direitos humanos, Eunice se torna a voz de milhares de mulheres e famílias que,



como ela, lutam por justiça em meio ao silêncio e à censura.

O filme é um retrato tocante e comovente da coragem e da resistência feminina, não só como heroínas anônimas de um regime opressor, mas como pilares de uma luta que atravessa gerações. "Ainda Estou Aqui" também se propõe a refletir sobre as

complexidades do Brasil contemporâneo, onde o debate político ainda reverbera nas divisões ideológicas que marcam o país.

Ao abordar a resistência de uma mulher comum que se torna extraordinária pela circunstância, o filme também abre espaço para uma reflexão mais ampla sobre os desafios da democracia e a importância de um debate plural e respeitoso. A obra de Paiva se torna, portanto, uma poderosa provocação para o público refletir sobre os impactos das escolhas políticas no presente e no futuro, convidando a todos a revisitar os erros do passado para evitar sua repetição.

Em um cenário onde a polarização política cresce a cada dia, "Ainda Estou Aqui" nos lembra da necessidade de promover um diálogo construtivo e respeitoso entre as diversas visões, com o objetivo de preservar os direitos humanos e garantir uma sociedade mais justa e igualitária. Com sua narrativa sensível e intensa, o filme de Rubens Paiva não apenas resgata a memória de um período sombrio da história brasileira, mas também nos desafia a pensar nas lições que ele nos deixa para o futuro. E, com a brilhante atuação de Fernanda Torres, o filme se coloca como um dos maiores testemunhos de resistência e esperança que o cinema brasileiro já produziu.



VONTADE DE ESTUDAR CHEGOU?  
NÃO DEIXE QUE ELA VÁ EMBORA!

O SENALBA TEM CONVÊNIO COM  
AS PRINCIPAIS INSTITUIÇÕES DE  
ENSINO DA REGIÃO. CONSULTE!



VENHA FORTALECER NOSSA CATEGORIA  
DEFRUTE DOS BENEFÍCIOS QUE SÓ OS  
ASSOCIADOS / SINDICALIZADOS TÊM



# SENALBA

LONDRINA & NORTE DO PARANÁ

1º semestre 2025 - 11

## Associado Senalba e sua família estão proibidos de passar calor!

Toda a estrutura à sua disposição:

07 Piscinas;	01 Salão de Jogos;
04 Campos de Futebol Suíço;	18 Churrasqueiras;
02 Salões de Festas;	01 Playground;
01 quadra de beatchtenis;	01 Lanchonete;

**E muito mais...**

PLANOS INDIVIDUAIS E FAMILIARES

Toda essa estrutura na área urbana de Londrina.  
Procure o Senalba-NPR para mais informações.

telefones: 43 3345-3824  
3344-5593

ou e-mail: [contato@senalbalondrina.com.br](mailto:contato@senalbalondrina.com.br)



### SENALBA-NPR

SINDICATO DOS EMPREGADOS EM ENTIDADES CULTURAIS RECREATIVAS, DE  
ASSISTÊNCIA SOCIAL, DE ORIENTAÇÃO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL NORTE DO PARANÁ



## SENALBA & APUEL

**Um clube inteiro à sua disposição**

**Agora se você gosta de acampar, pescar ou passar umas horas longe  
da cidade, o INSTITUTO SENALBA também pensou em você!**

**Entre em contato conosco pelo telefone**

**📞 43 3345-3824 | 43 98826-9785**

**ou e-mail: [contato@senalbalondrina.com.br](mailto:contato@senalbalondrina.com.br)**

# SENALBA

LONDRINA & NORTE DO PARANÁ

12 - 1º semestre 2025

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS

 @SindicatoSenalbaLda

 @senalbalondrina

 43 98826-9785



## POUSADA Fecep

## Guaratuba



**20%**  
de DESCONTO  
para ASSOCIADOS  
SENALBA  
LONDRINA

INSTITUTO SENALBA



SENALBA LONDRINA-NPR, em parceria com a Pousada Fecep, em Guaratuba, tem espaço especial para nosso Associado e a sua Família!

Saiba mais em: [www.bit.ly/senalba-convenios](http://www.bit.ly/senalba-convenios)